

**Alcool, cannabis,
cocaïne, ecstasy,
jeux vidéo, tabac...**

**Il existe
un endroit pour
en parler
et faire le point**



**Consultations
Jeunes
Consommateurs**

**Les Consultations Jeunes Consommateurs
sont destinées aux jeunes de 12 à 25 ans.**

**Elles accueillent gratuitement et de
façon anonyme et confidentielle,** tout
jeune désireux de faire un point sur ses
consommations et recevoir une aide avant
que cette consommation ne devienne
problématique.

**Les consultations se déroulent au sein
du CSAPA, sur rendez-vous du lundi au
vendredi.** Les jeunes peuvent s'y rendre
seuls ou accompagnés de leur parent ou
d'un proche. Les parents peuvent aussi être
reçus avec ou sans le jeune concerné.

Pour prendre RDV : 02 99 71 71 28

Vous souhaitez obtenir des informations
complémentaires ? Échanger avec un professionnel ?
Prendre rendez-vous en consultation ?

N'hésitez pas à nous contacter !

NOS COORDONNÉES

CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de
Prévention en Addictologie
3 rue de Galerne
35603 Redon

Tél : 02 99 71 71 28

Fax : 02 99 71 71 31

Mail : secretariat.addictologie@ch-redon.fr

PLAN D'ACCÈS



www.ch-redon-carentoir.fr



CSAPA
CENTRE DE SOINS,
D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE PRÉVENTION
EN **ADDICTOLOGIE**

**Gratuit
Confidentiel
Anonyme**

©CHRC | COM-COH-006-005-NOVEMBRE 2023 | CREDIT PHOTO : GUILLAUME NIJET, FREEPRK

CH
CENTRE
HOSPITALIER
INTERCOMMUNAL
REDON-CARENTOIR

QUAND CONSULTER ?

Lorsqu'une addiction :

- Provoque un sentiment de **malaise**
- Masque une **souffrance**
- Bloque la **communication** avec les autres
- Réveille la **violence**
- Entraîne des **comportements à risque**

POURQUOI CONSULTER ?

- **Être aidé(e)**.
- **Parler** de vos difficultés personnelles, conjugales, familiales liées à une conduite addictive.
- **Vous informer** auprès d'un professionnel.
- **Être orienté(e)** vers un lieu de soin adapté.

Écran Tabac
Casino Jeux vidéo Mort
Échec Médicament Liberté
Héroïne Dépression Pulsions
Santé Autodestruction Cannabis
Addiction
Internet Dépendance Cocaine
Caféine Nourriture Plaisir
Alcool Esclavage Danger
Sexe Ecstasy Envie
Jeux Drogue



LE CSAPA

Le CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) est une structure rattachée au pôle santé mentale et addictologie du centre hospitalier intercommunal de Redon-Carentoir.

Le CSAPA un **lieu d'accueil, d'écoute, de soins et d'orientation** qui propose une **prise en charge globale** (médicale, psychologique, socio-éducative) aux **personnes en difficulté avec une conduite addictive (avec ou sans substance psychoactive)**, ainsi qu'à leurs proches.

Dans le cadre de la politique du CLS (Contrat Local de Santé) le CSAPA propose également aux **professionnels de santé** des actions :

- de **formation** et de **sensibilisation**,
- de **soutien**,
- d'**accompagnement** d'une démarche de prévention.

QUELLE OFFRE DE SOINS ?

Le CSAPA propose des **consultations** et des **entretiens** dans le cadre :

- d'une **écoute personnalisée**,
- d'une **évaluation de votre situation**,
- d'un **accompagnement** dans une perspective de changement,
- d'une éventuelle **orientation** vers un autre professionnel.

Selon les consultations, d'autres **accompagnements** peuvent vous être proposés :

- des **entretiens individuels**,
- des **groupes thérapeutiques** et d'information,
- des **projets de cures et post-cures**,
- des **thérapies de soutien**,
- des **outils RDR** (Réduction Des Risques),
- un **accompagnement social et éducatif**.

AVEC QUI CONSULTER ?

Les consultations au CSAPA sont assurées par une **équipe pluridisciplinaire spécialisée en addictologie**. Vous pourrez échanger avec eux pour la mise en place d'un **plan de soins individuel**.

- Médecins
- Assistante sociale
- Infirmiers
- Psychologues
- Diététicienne
- Secrétaire médico-sociale

Tous sont tenus au secret professionnel.

COMMENT CONSULTER ?

Il suffit de **prendre contact avec le CSAPA** en appelant le secrétariat au **02 99 71 71 28**. **Un rendez-vous vous sera proposé** avec des professionnels de la structure.

Lors des consultations, **vous pouvez être reçu seul(e), en couple et/ou en famille**.

Les consultations sont **GRATUITES** et **ANONYMES**.