

Semaines d'information SUR la santé mentale

Les animations proposées par le
PÔLE SANTÉ MENTALE ET ADDICTOLOGIE
du centre hospitalier de Redon-Carentoir

ÉDITION
2023

**7
OCT.**

Lancement de la SISM sur le Marché « Convivialité, musique et échanges »

Avec la participation de Guillaume Audran (infirmier) et ses compétences en musicothérapie

📍 Hall de Redon
De 9h30 à 13h
Ouvert à tous | Gratuit

**11
OCT.**

Activités sportives et culturelles, un bien pour notre santé mentale

Au programme :

- **Sport adapté** avec la participation des résidents et des patients du pôle
- **Atelier ergothérapie** avec Lucille Floquet (ergothérapeute) > rencontre et interactions avec les résidents du foyer de vie Camille Claudel
- **Atelier musique** avec Guillaume Audran (infirmier) et ses compétences en musicothérapie
- **Stand jeux** en libre accès
- **Stand collation** > boissons et gâteaux confectionnés par les résidents et les patients du pôle

📍 École Henri Matisse à Redon
Matin (9h30-12h) : ouvert aux structures partenaires
Après-midi -13h30-16h30) : ouvert à tous
Gratuit



**CENTRE
HOSPITALIER**
INTERCOMMUNAL
REDON-CARENTOIR

Semaines d'information SUR la santé mentale

Les animations proposées par le
PÔLE SANTÉ MENTALE ET ADDICTOLOGIE
du centre hospitalier de Redon-Carentoir

ÉDITION
2023

**13
OCT.**

Paroles et rencontres avec les usagers

Au programme :

- **Échanges avec les usagers**
- **Arbre à Palabres** > exprimez vous sur le thème de la SISM et déposez vos pensées sur l'arbre
- **Présentation du poème de Jean-Yves Kergonna**, résident à l'EHPAD des Mariniers, primé au concours national d'écriture *Les Plumes Grisées*
- **Exposition d'objets** réalisés par les résidents et les patients du pôle

📍 Hall du centre hospitalier de Redon-Carentoir

De 14h à 16h30

Ouvert à tous | Gratuit

**13
OCT.**

Café rencontre

Au programme :

- **Échanges** avec les patients et les professionnels du CATTP autour d'un petit-déjeuner

📍 CATTP (Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel)

> Sur le site du centre hospitalier de Redon-Carentoir

De 10h à 12h

Ouvert à tous | Gratuit



**CENTRE
HOSPITALIER**
INTERCOMMUNAL
REDON-CARENTOIR