



**CENTRE
HOSPITALIER**
INTERCOMMUNAL
REDON-CARENTOIR

L'EHPAD de Carentoir inaugure sa cuisine thérapeutique



À propos de l'EHPAD de Carentoir

Rattaché au Centre hospitalier intercommunal de Redon-Carentoir, l'EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) de Carentoir accueille des personnes de plus de 60 ans ayant besoin de soins et d'aide pour les actes de la vie quotidienne.

D'une capacité de 71 lits, l'EHPAD est organisé en deux unités :

- **une unité « classique » de 56 lits** qui assure la surveillance médicale, les soins infirmiers, la rééducation et les soins de confort aux résidents,
- **une unité de 15 lits**, appelée « Maisonnée », qui accueille les résidents atteints de pathologies de type Alzheimer ou des maladies apparentées. Au sein de cette unité, les équipes veillent au maintien du potentiel de chacun, afin que les résidents désorientés conservent une vie relationnelle aussi cohérente que possible.

L'EHPAD de Carentoir a inauguré sa cuisine thérapeutique mercredi 3 octobre, en présence des élus et des médecins du territoire, des résidents de l'EHPAD, de leurs familles et du personnel.

Une cuisine au service du développement personnel des résidents

Les résidents de l'EHPAD peuvent désormais profiter d'animations et d'ateliers autour de cette cuisine.

Ces ateliers ont plusieurs objectifs :

- **redonner du plaisir** en stimulant les sens et en rompant avec la monotonie,
- **développer la mémoire** en valorisant les connaissances préexistantes et en permettant d'en acquérir de nouvelles,
- **créer du lien social** en favorisant les échanges et l'entraide entre les résidents,
- **maintenir l'autonomie** en sollicitant les initiatives et en favorisant les actions indépendantes.

Avec la cuisine thérapeutique, les résidents ont la possibilité de cuisiner des pâtisseries et des plats destinés à leur propre consommation. Ils disposent aussi de ce cadre agréable et apaisant pour recevoir famille et amis.

Le personnel soignant et l'équipe d'animation sauront aussi utiliser cette cuisine pour développer avec les résidents des liens qui dépassent les soins et la satisfaction des besoins quotidiens. La liberté et la dignité des personnes âgées seront ainsi renforcées.

Un projet soutenu par la Fondation Hôpitaux de Paris

La réalisation de la cuisine thérapeutique a bénéficié du soutien de la Fondation Hôpitaux de Paris - Hôpitaux de France par le biais de l'action « Plus de vie ».

La Fondation a financé 8 000 des 12 000 euros que représente cet investissement, l'EHPAD ayant assuré le complément.